

FORMATION QUALIFIANTE

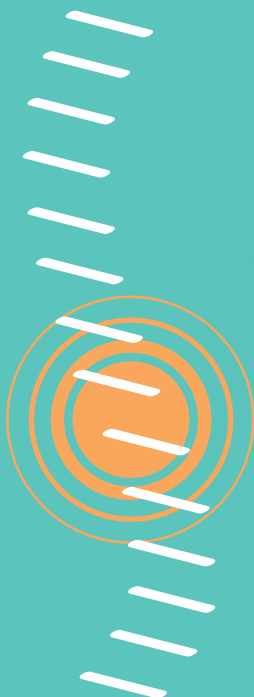
RACHIS

OSTÉOPATHIE

STRUCTURE & MUCLES

RENFORCEZ VOS COMPÉTENCES

Une formation clinique,
diagnostique & thérapeutique
complémentaire à celle
des études médicales



Cette formation concerne la prise en charge de la lombalgie commune et de la cervicalgie non traumatique de l'adulte. De très nombreux cas se révèlent être des « pièges » cliniques laissant nos patients douloureux ou évoluer vers la chronicité. Nous allons apprendre à les révéler et à les prendre en charge.

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences diagnostiques et manuelles dans des situations particulières pour optimiser la prise en charge des troubles musculo-squelettiques en échec de prise en charge de 1^{re} intention, et augmenter les chances de réussite thérapeutique auprès de ces patients.
- Chercher et confirmer les pièges diagnostiques de certaines lombalgies communes ou certaines cervicalgies non traumatique.
- Découvrir et/ou perfectionner un mode de prise en charge manuel efficace et éprouvé débouchant sur l'amélioration diagnostique et thérapeutique au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ

L'inscription à la formation qualifiante Rachis - Ostéopathie structure et muscles est ouverte :

- aux médecins spécialistes de médecine générale et de spécialité (rhumatologie, MPR, médecins du sport),
- aux médecins diplômés de médecine manuelle-ostéopathie.

PROGRAMME

LA LOMBALGIE AIGÛE :

Definition clinique

Approche ostéopathique :

- Diagnostic de dysfonction SI et Rachis lombaire
- Technique structurale
- Technique myotensive (Carré des lombes - psoas)

LE SYNDROME PIRIFORME : LA FAUSSE SCIATIQUE

Definitions

Diagnostic

Traitement ostéopathique et myotensif

LE SYNDROME DE MAIGNE :

La charniere thoraco-lombaire

Rappel clinique et diagnostic

Les différentes techniques : assis bout de table - tir a l'arc - décubitus dorsal

TRAITER LES CERVICALGIES AUTREMENT :

Syndrome myofascial scalène, élévateur scapula, trapèze

Diagnostic etio et clinique

Techniques myotensives : scalène - élévateur de la scapula - trapèze

Amphothérapie : définition, approche, technique

MODALITÉS D'ENSEIGNEMENT

Durée de la formation | 8 heures

Date de la formation | 9 octobre 2026

Lieu de formation :

Caen, campus 5

PFRS · Pôle des formations & de recherche en santé

Effectif | 10 personnes minimum - 20 personnes maximum

Candidature | Plateforme eCandidat



MODALITÉS FINANCIÈRES

Le coût de la formation est de 30€/h, soit à titre indicatif, un tarif moyen de :

240 € pour une durée de 8 h de formation.

FORMATION CONTINUE

Pour les stagiaires relevant de la formation Continue, les frais de formation peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle.

N'hésitez pas à contacter le service formation continue pour obtenir un devis personnalisé et connaître les démarches d'inscription : sante.formationcontinue@unicaen.fr

RENSEIGNEMENTS

UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

UFR SANTÉ

Pôle des formations et de recherche en santé (PFRS)

2 rue des Rochambelles · CS 14032

14032 CAEN Cedex

.....
sante.formationcontinue@unicaen.fr

.....
Responsable de la formation :

Dr Patrick BORG | patrick-laurent.borg@unicaen.fr



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE