

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

PRATIQUE DE LA THÉRAPIE PAR EXPOSITION À LA RÉALITÉ VIRTUELLE



**Durée
du programme**

1 année



**Lieu.x
de formation**

Caen



**Crédit
ECTS**

Ce DU vise à dispenser des compétences aux professionnels impliqués dans le champ de la santé mentale qui leur permettent de mettre en place des thérapies par exposition à la réalité virtuelle (TERV). Les cours théoriques, dispensés à distance, s'accompagnent de 4 journées de pratique en présentiel pour que les stagiaires puissent se familiariser avec du matériel de réalité virtuelle et expérimenter, sous forme de jeux de rôles, des séances de TERV.

L'approche adoptée est fondée sur le modèle des thérapies par exposition, dans le champ des thérapies comportementales et cognitives (TCC).

Ce DU n'a ni vocation, ni prétention de se substituer à un cursus universitaire ou d'enseignement supérieur délivrant des diplômes légitimant l'intervention de professionnels auprès de populations en situation de fragilité, ni de se substituer à une formation qualifiante sur les TCC.

► Objectifs de la formation

Le DU permet aux professionnels :

- D'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la mise en place d'une thérapie par exposition en utilisant du matériel de réalité virtuelle (module/UE 1).
- De mettre en pratique la TERV pour les troubles anxieux (module/UE 2) et les troubles addictifs (module/UE 3).
- D'accompagner les stagiaires dans la réflexion sur la mise en place de la TERV dans leur pratique professionnelle (module/UE 4).

Un module complémentaire optionnel (en présentiel) permet d'apprendre à créer et à modifier soi-même des environnements virtuels à partir du logiciel graphique Unreal Engine 5, sans avoir besoin de coder.

► Compétences acquises

Module 1 - Adapter la prise en charge TCC à la RV

- Acquérir les connaissances des modèles fondamentaux en TCC adaptés à la RV
- Acquérir les connaissances sur l'analyse fonctionnelle en TCC
- Acquérir les connaissances sur le protocole transdiagnostique de Barlow
- Acquérir les connaissances sur l'histoire et les évolutions de la RV dans le domaine de la santé mentale
- Acquérir les connaissances des concepts clés liés à la RV (cybermalaise, immersion, sentiment de présence)
- Comprendre et connaître le matériel /logiciels nécessaires pour exercer la TERV en situation clinique (hôpital, clinique ou cabinet)

- Identifier les techniques d'entretien TCC applicables en TERV
- Concevoir un protocole complet de TERV

Module 2 - Mettre en place une TERV pour des troubles anxieux

- Acquérir les connaissances sur la sémiologie des troubles anxieux pour mieux les détecter
- Acquérir les connaissances sur l'épidémiologie des troubles anxieux
- Diagnostiquer les troubles anxieux afin d'appréhender leur retentissement sur la vie quotidienne des patients
- Evaluer les troubles anxieux à l'aide d'outils validés
- Transmettre au patient les éléments liés au fonctionnement de son trouble : psychoéducation des troubles anxieux avec les modèles explicatifs
- Mener des entretiens de TERV
- Adapter sa prise en charge en fonction des troubles du patient
- Expérimenter le déroulement complet de la thérapie séance par séance
- Mettre en pratique pour la phobie simple, la phobie sociale, le trouble de stress post-traumatique et le trouble obsessionnel compulsif

Module 3 - Mettre en place une TERV pour des troubles addictifs

- Acquérir les connaissances sur la sémiologie des troubles addictifs pour mieux les détecter
- Acquérir les connaissances sur l'épidémiologie des troubles addictifs
- Diagnostiquer les troubles addictifs afin d'appréhender leur retentissement sur la vie quotidienne des patients
- Evaluer les troubles addictifs à l'aide d'outils validés
- Transmettre au patient les éléments liés au fonctionnement de son trouble : psychoéducation des troubles addictifs avec les modèles explicatifs
- Mener des entretiens de TERV
- Adapter sa prise en charge en fonction des troubles du patient
- Expérimenter le déroulement complet de la thérapie séance par séance
- Adapter sa prise en charge en fonction des troubles du patient : mettre en pratique pour le trouble de l'usage de l'alcool, le trouble de l'usage du tabac et le jeu d'argent pathologique

Module 4 - Supervision clinique et supervision de mémoire

- Articuler les contenus de la formation avec son expérience professionnelle
- Savoir décrire et intégrer les apports de la formation dans sa pratique professionnelle

► Admission • inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour tous ceux et celles qui n'ont pas un Bac+3, la commission pédagogique examinera leur dossier.

Domaine : professionnels dans le champ de la santé.

Pour ceux qui suivront en plus, le module optionnel "Création d'environnements virtuels avec l'Unreal Engine 5", un ordinateur PC à orientation gaming ou graphique est requis : ordinateur portable PC avec processeur au minimum i7 (ou mieux) et une carte graphique au minimum nVidia RTX 3060 ou AMD Radeon RX 6600 (ou mieux).

Pour information le téléchargement et l'utilisation de l'Unreal Engine sont gratuits

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Dépôt du dossier de candidature en téléchargement dans la partie "En savoir plus" à transmettre avant le 30 juin 2026 auprès du service de formation continue de l'UFR : psychologie.fc@unicaen.fr

► Contact

Université de Caen Normandie UFR de Psychologie Esplanade de la Paix · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

<https://ufr-psychologie.unicaen.fr/>