RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

MASTER
ERGONOMIE

DIPLÔME NATIONAL DE MASTER CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT



Niveau de diplôme	Durée du programme	Lieu.x de formation	Crédit ECTS
Grade de Master (Bac+5)	2 années	Caen	120

Le master Ergonomie est une formation en 2 ans qui a pour but de former des spécialistes de l'ergonomie capables d'intervenir dans divers contextes professionnels afin d'améliorer santé, bien-être et performance organisationnelle des collectifs de travail.

Le master vous prépare également à une entrée en doctorat dans les domaines de l'ergonomie des process, de l'ergonomie cognitive, et des disciplines scientifiques permettant d'analyser l'activité humaine.

Objectifs de la formation

Le master Ergonomie vous permet d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer des missions telles que la prévention des dégradations de la santé liées au travail, le maintien dans l'emploi et l'insertion des personnes en situation de handicap, ou la conception de produits, d'espaces, et de systèmes sociotechniques.

Compétences acquises

À l'issue d'un master Ergonomie, vous serez capables de :

- Analyser l'activité de l'homme dans un système de travail ou d'usage par une approche systémique des situations et une pluralité d'outils méthodologiques (observations, verbalisations, auto-confrontations, groupes de travail…)
- Évaluer l'écart prescrit/réel et identifier les conséquences de la situation de travail en termes de santé et de performance
- Mobiliser et articuler connaissances scientifiques pluridisciplinaires et connaissances spécifiques en contexte afin de comprendre une situation professionnelle en vue de la transformer
- Concevoir et améliorer des situations de travail, produits (outils, machines, interfaces hommes-machines), espaces (architecture), et systèmes sociotechniques (organisations), afin de prévenir les dégradations de la santé liées au travail, d'améliorer la performance globale des systèmes, ou de favoriser le maintien dans l'emploi et l'insertion professionnelle
- Élaborer des recommandations ou des propositions opérationnelles pour les différents acteurs (opérateurs, médecins du travail, directions, représentants du personnel, ingénieurs…)
- Accompagner leur mise en place, en intégrant les aspects techniques, environnementaux, organisationnels et humains
- Participer à des projets de recherche scientifiques visant à optimiser des systèmes complexes, spécifiques à l'activité humaine, dans lesquels interviennent des facteurs technologiques et humains

Principaux enseignements

Le master Ergonomie développe à la fois :

- Les compétences scientifiques pluridisciplinaires nécessaires pour appréhender les activités humaines de façon systémique, avec des enseignements tels que :
  - Ergonomie de l'activité : fondements et méthodologie
  - Physiologie et biomécanique
  - Chronobiologie
  - Ergonomie de l'environnement physique
  - Perception et action motrice

Mise à jour : 22/11/2026

    - Ergonomie cognitive
    - Déterminants psychologiques et charge mentale
    - Psychologie sociale
    - Sociologie du travail
    - Modèles d'organisation du travail
    - Droit du travail
- Les compétences méthodologiques relatives à la démarche ergonomique et aux méthodes de recueil et d'analyse de données issues des activités humaines, avec des enseignements tels que :
    - Ergonomie de l'activité : fondements et méthodologie
    - Outils pour l'intervention
    - Analyse et gestion des risques
    - Pratique de l'entretien et de l'auto-confrontation
    - Communication et travail
    - Statistiques ou outils informatiques pour l'ergonomie
- Les compétences professionnelles pour la conduite d'interventions ergonomiques en différents contextes, avec des enseignements tels que :
    - Conduite de projets en ergonomie
    - Âge, formation et travail
    - Nouvelles technologies dans les environnements de travail
    - Analyse et optimisation des situations de travail
    - Publics spécifiques et maintien dans l'emploi
    - Risques psychosociaux
    - Séminaires professionnels

Les enseignements sont conduits par des personnels enseignants-chercheurs, des ergonomes en exercice, ou sont partagés entre ces deux catégories de professionnels pour une vision complémentaire entre compréhension scientifique des situations et pratique de terrain.

Les contenus de formation sont mis en application lors des mises en situations professionnelles, avec 1 stage chaque année (ou un contrat d'alternance en M2).

Admission · inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour accéder à ce master, vous devez avoir obtenu un diplôme de niveau bac+3, tel que : Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) Psychologie BUT Hygiène sécurité environnement La formation est disponible sur Mon Master. La sélection se fait sur dossier : Qualité du cursus Lettre de motivation CV

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature MonMaster.
2. En deuxième année, rendez-vous sur la plateforme eCandidat. Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment candidater à l'université de Caen Normandie.

Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

+33 2 31 56 71 93

https://ufr-staps.unicaen.fr/