RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

MASTER

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

DIPLÔME NATIONAL DE MASTER CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

Parcours :

Prévention, réhabilitation et intervention en santé par les activités physiques, sportives et artistiques



Niveau de diplôme	Durée du programme	Lieu.x de formation	Crédit ECTS
Grade de Master (Bac+5)	2 années	Caen	120

Le master STAPS mention Activité physique adaptée et santé (APAS) vise à former des spécialistes capables de concevoir, planifier, superviser et évaluer des projets ou des programmes d'activités physiques adaptées à des fins de prévention primaire, secondaire et tertiaire. Ainsi, vous pourrez également être amenés à coordonner un service d'activité physique adaptée (APA) au sein de structures variées, notamment dans les secteurs du médical et du médico-social. Vous pourrez travailler au sein d'équipes pluriprofessionnelles, et collaborer avec différents secteurs.

Cette formation en 2 ans s'inscrit dans la continuité de la Licence STAPS mention APAS, et est co-accrédité avec l'université de Rouen Normandie. Ainsi, elle vous permet de choisir entre 2 parcours de spécialisation dès la 1re année :

- Prévention, réhabilitation et intervention en santé par les activités physiques adaptées (PRISAPA), à Caen
- Activité physiques adaptées pour la santé et les maladies chroniques (APASMaC), à Rouen

Objectifs de la formation

L'objectif du Master STAPS APAS parcours PRISAPA est de former des futurs cadres spécialistes de la conception, la planification, la coordination et l'évaluation de programmes d'activité physique adaptée, pour des publics présentant des besoins spécifiques. Il vous permettra donc d'acquérir :

- De connaissances pluridisciplinaires, scientifiques et technologiques relatives aux différents publics spécifiques et aux activités physiques et/ou sportives adaptées
- De connaissances et compétences spécifiques à la prise en charge en APA et/ou aux milieux d'intervention (méthodologie de l'intervention, éthique et déontologie, droit et législation, réseaux de santé, promotion de la santé)
- De connaissances dans le domaine de la conception, de la planification, de la coordination d'un programme ou d'un protocole d'APA et de l'évaluation de ses effets sur la santé d'un point de vue bio-psycho-social
- De connaissances relatives à l'ingénierie de projet en APA et santé

Compétences acquises

À l'issue d'un master STAPS mention APAS, vous serez capable de :

- Concevoir, planifier, superviser et évaluer des programmes de santé, de prévention, d'éducation pour la santé, de prise en charge, d'éducation thérapeutique, par l'APA
- Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire et être amené à collaborer et/ou diriger une équipe d'intervenants APA ou pluridisciplinaire (santé, paramédical, APS, médical)
- Mettre en œuvre et valoriser une démarche de qualité permettant le développement des politiques ou actions de santé par l'APA
- Collaborer avec plusieurs secteurs de la santé : secteur libéral, de la médecine libérale, de la médecine du travail ou du secteur paramédical ou médico-social
- Animer une équipe et faire évoluer votre organisation
- Maîtriser des connaissances scientifiques liées à la physiopathologie et la psychopathologie pour une connaissance approfondie des déficiences et pathologies

Mise à jour : 09/11/2026

- Maîtriser des outils et les méthodes d'évaluation des capacités des publics spécifiques dans des contextes particuliers
- Connaître différentes étapes de la conception de projet en APA (évaluation diagnostique, conception, planification, mise en œuvre, adaptation et évaluation) en lien avec ses différentes composantes (humaine, technique, scientifique, juridique, financière et éthique)

Principaux enseignements

En master 1, vous suivrez notamment des cours ciblés dans les domaines suivants :

- Connaissance des publics spécifiques et prise en charge en APA
- Outils et techniques de communication
- Évaluations psychologiques et physiologiques des publics spécifiques
- Santé, politiques et réseaux en APA
- Stratégie et intervention en promotion et prévention de la santé

En master 2, les enseignements diffèrent selon les parcours. Pour le parcours PRISAPA, vous aurez des cours spécialisés en prévention, réhabilitation et intervention en santé :

- Connaissance des publics spécifiques et prise en charge en APA
- Création d'entreprise et d'association en lien avec l'APA
- Approche pluridisciplinaire de la santé et du handicap
- Ingénierie de projet
- Connaissance du milieu professionnel (cadre légal et management)

De plus, tout au long de votre formation, vous suivrez aussi des enseignements transversaux en M1 comme en M2 APAS :

- Anglais
- Statistiques
- Mini-projet en APA

La formation intègre également un stage professionnalisant d'une durée de 2 à 8 mois en M1 et en M2 APAS, donnant lieu à la réalisation d'un mémoire et à une soutenance orale.

Admission · inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour accéder à ce master, vous devez avoir obtenu un diplôme de niveau bac+3, tel qu'une licence STAPS, particulièrement mention Activité physique adaptée et santé. La formation est disponible sur Mon Master. La sélection se fait sur dossier : Qualité du cursus Motivation CV Si votre dossier est retenu, vous passerez éventuellement un entretien avec des membres de l'équipe pédagogique.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature MonMaster.
2. En deuxième année, rendez-vous sur la plateforme eCandidat. Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment candidater à l'université de Caen Normandie.

Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

+33 2 31 56 71 93

https://ufr-staps.unicaen.fr/