RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

LICENCE

STAPS : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT



Niveau de diplôme	Durée du programme	Lieu.x de formation	Crédit ECTS
Grade de Licence (Bac+3)	3 années	Caen	180

Le milieu sportif vous intéresse ? Vous souhaitez contribuer à l'éducation physique et sportive d'un public jeune et l'accompagner dans la maîtrise de ces techniques ? La licence Sciences et techniques des activités physiques sportives (STAPS) forme à tous les métiers liés au sport !

La 1re année d'une licence STAPS (L1 STAPS) est généraliste, pour vous permettre de vous familiariser avec les techniques sportives. Puis, à partir de la 2e année (L2), vous pouvez vous spécialiser dans l'un des 5 parcours proposés par l'université de Caen Normandie :

- Activité physique adaptée et santé
- Éducation et motricité
- Entraînement sportif
- Ergonomie du sport et performance motrice
- Management du sport

Ainsi, avec le parcours Éducation et motricité, vous pourrez vous spécialiser dans les activités physiques, sportives et artistiques en relation avec l'éducation, le développement de la motricité et, plus généralement, celui de la personne. Cette formation en 3 ans vous forme plus spécifiquement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les activités physiques et sportives (APS).

L'activité physique, c'est bon pour le moral, le bien-être et la santé. Justement, la licence STAPS fait partie des Licences accès santé (LAS) de l'université de Caen Normandie, qui permettent de postuler aux études de santé (maïeutique, médecine, odontologie, pharmacie et kinésithérapie). En effet, la licence STAPS comprend un module de base en santé, afin de vous préparer à ces études très sélectives. Durant les 3 ans de licence, vous disposez de 2 tentatives pour accéder aux études de santé.

Compétences acquises

Avec la licence STAPS Education et Motricité , vous allez acquérir des compétences autour de cinq grands axes :

- Concevoir des interventions dans différentes activités physiques, sportives et artistiques
- Intervenir en face à face pédagogique et interagir
- Analyser et développer la motricité d'apprenants dans différentes APSA
- Collaborer au sein de projets
- Maîtriser l'environnement éducatif pour pouvoir s'y insérer

Principaux enseignements

La licence STAPS Éducation et motricité est une formation pluridisciplinaire.

Les étudiants suivent des enseignements du tronc commun :

- Histoire du sport
- Sociologie
- Psychologie (du développement, cognitive, sociale)
- Anatomie, physiologie, biomécanique

Mise à jour : 02/11/2026

- Anglais
- Théorie et pratiques d'activités physiques, sportives et artistiques

Les étudiants suivent également des enseignements spécifiques à la mention :

- Sciences de l'éducation et de l'intervention
- Didactique des APSA
- Pédagogie et psychologie sociale
- Histoire de l'Education Physique et épistémologie des savoirs scolaires
- Connaissance du système éducatif, de l'éducation physique et sportive (EPS) et de l'union nationale du sport scolaire (UNSS)

Admission · inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature Parcoursup.
2. En deuxième ou troisième année, rendez-vous sur la plateforme eCandidat. Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment candidater à l'université de Caen Normandie.

Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55Licence 3 : 02 31 56 72 56

https://ufr-staps.unicaen.fr/