

LICENCE

STAPS : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ



 Niveau de diplôme

Grade de Licence
(Bac+3)



Durée du programme

3 années



Lieu.x de formation

Caen



Crédit ECTS

180

Le milieu sportif vous intéresse ? Vous souhaitez contribuer à l'éducation physique et sportive d'un public jeune et l'accompagner dans la maîtrise de ces techniques ? La licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) forme à tous les métiers liés au sport !

La 1re année d'une licence STAPS (L1 STAPS) est généraliste, pour vous permettre de vous familiariser avec les techniques sportives. Puis, à partir de la 2e année (L2), vous pouvez vous spécialiser dans l'un des 5 parcours proposés par l'université de Caen Normandie :

- [Activité physique adaptée et santé](#)
- Éducation et motricité
- [Entraînement sportif](#)
- [Ergonomie du sport et performance motrice](#)
- [Management du sport](#)

Ainsi, avec le parcours Éducation et motricité, vous pourrez vous spécialiser dans les activités physiques, sportives et artistiques en relation avec l'éducation, le développement de la motricité et, plus généralement, celui de la personne. Cette formation en 3 ans vous forme plus spécifiquement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les activités physiques et sportives (APS).

L'activité physique, c'est bon pour le moral, le bien-être et la santé. Justement, la licence STAPS fait partie des [Licences accès santé](#) (LAS) de l'université de Caen Normandie, qui permettent de postuler aux études de santé (maïeutique, médecine, odontologie, pharmacie et kinésithérapie). En effet, la licence STAPS comprend un module de base en santé, afin de vous préparer à ces études très sélectives. Durant les 3 ans de licence, vous disposez de 2 tentatives pour accéder aux études de santé.

▶ Compétences acquises

Avec la licence STAPS Education et Motricité, vous allez acquérir des compétences autour de cinq grands axes :

- Concevoir des interventions dans différentes activités physiques, sportives et artistiques
- Intervenir en face à face pédagogique et interagir
- Analyser et développer la motricité d'apprenants dans différentes APSA
- Collaborer au sein de projets
- Maîtriser l'environnement éducatif pour pouvoir s'y insérer

▶ Poursuite d'études

Une fois votre licence obtenue, vous pouvez préparer les concours de l'enseignement et de la fonction publique territoriale, notamment au sein de l'[Institut national supérieur du professorat et de l'éducation \(INSPÉ\) Normandie - Caen](#).

▶ Métiers visés

La licence STAPS Éducation et motricité est la 1re étape pour vous spécialiser dans l'enseignement et l'éducation sportive ! À ce titre, l'enseignement, en milieu scolaire ou périscolaire, reste l'un des principaux débouchés de cette mention. Titulaire de la Licence STAPS mention Éducation et motricité, vous pourrez conduire et animer des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif.

Notez bien que vous devez réussir les concours de l'Éducation nationale pour devenir :

- Professeur·e d'EPS
- Professeur·e des écoles
- Conseiller·ère principal·e d'éducation (CPE) ou autres fonctions d'enseignant·e au sein de l'Éducation nationale.

De plus, une fois votre licence obtenue, vous pouvez aussi vous inscrire aux concours de la Fonction publique territoriale ou du Ministère de la santé et des sports afin de devenir :

- Professeur·e de sport
- Conseiller·ère territorial·e des activités physiques et sportives (APS)
- Éducateur·rice territorial·e des APS

Au-delà des concours, la licence vous permet aussi de :

- Occuper des emplois au sein des services des sports des municipalités
- Intervenir auprès des publics scolaires du premier degré dans le cadre des nouveaux rythmes scolaires
- Occuper des responsabilités au sein des clubs sportifs ou associations diverses qui recrutent

▶ Principaux enseignements

La licence STAPS Éducation et motricité est une formation pluridisciplinaire.

Les étudiants suivent des enseignements du tronc commun :

- Histoire du sport
- Sociologie
- Psychologie (du développement, cognitive, sociale)
- Anatomie, physiologie, biomécanique
- Anglais
- Théorie et pratiques d'activités physiques, sportives et artistiques

Les étudiants suivent également des enseignements spécifiques à la mention :

- Sciences de l'éducation et de l'intervention
- Didactique des APSA
- Pédagogie et psychologie sociale
- Histoire de l'Education Physique et épistémologie des savoirs scolaires
- Connaissance du système éducatif, de l'éducation physique et sportive (EPS) et de l'union nationale du sport scolaire (UNSS)

▶ Admission • inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour accéder à cette formation, vous devez avoir obtenu votre baccalauréat ou un diplôme équivalent (DAEU), toutes spécialités confondues.

Sur Parcoursup, vous pouvez candidater à [la licence STAPS](#) et [la licence STAPS LAS](#). La sélection se fait sur dossier :

- Résultats scolaires de 1re et terminale autant dans les matières scientifiques (mathématiques, physique-chimie, sciences de la vie et de la Terre) que littéraires (français, philosophie, Histoire, sciences économiques et sociales)
- Compétences sportives
- Fiche avenir et appréciations des bulletins

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature [Parcoursup](#).
2. En deuxième ou troisième année, rendez-vous sur la plateforme [eCandidat](#). Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment [candidater à l'université de Caen Normandie](#).

▶ Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55 Licence 3 : 02 31 56 72 56

<https://ufr-staps.unicaen.fr/>