

## LICENCE

# STAPS : ERGONOMIE DU SPORT ET PERFORMANCE MOTRICE



**Niveau de diplôme**

Grade de Licence  
(Bac+3)

**Durée du programme**

3 années

**Lieu.x de formation**

Caen

**Crédit ECTS**

180

### ► Objectifs de la formation

La mention STAPS : ESPM permet de développer des connaissances et compétences approfondies concernant l'activité physique et son analyse, qu'elle soit sportive, professionnelle ou quotidienne grâce aux apports conjugués d'enseignements théoriques et pratiques en activités physiques et sportives, d'enseignements scientifiques permettant de croiser le regard de plusieurs disciplines scientifiques sur l'activité humaine (psychologie, sociologie, contrôle moteur, neurosciences, chronobiologie, physiologie, anatomie, biomécanique), d'enseignements méthodologiques (analyse de l'activité, traitement de données, statistiques, conception 3D, anglais, communication, entretien, ...) et d'enseignements portant sur les domaines d'application (conception de produit ou conditions de travail) dans lesquels interviennent des professionnels en activité.

L'objectif de cette formation est d'ouvrir vers trois domaines de spécialisations relatifs aux activités physiques quotidiennes, professionnelles ou sportives : la conception de matériel (ergonomie de produits), l'amélioration des conditions de travail et la santé en milieu professionnel (ergonomie des process), la recherche dans le domaine des sciences du mouvement ou des sciences humaines et sociales. La mention ESPM est principalement destinée à la poursuite d'études dans des Masters spécialisés dans un de ces trois grands domaines.

Sur le territoire normand, le master Ergonomie de l'UFR STAPS de l'Université de Caen Normandie permet une poursuite d'étude dans le domaine de l'amélioration des conditions de travail et de la santé en milieu professionnel, ainsi qu'en recherche dans le domaine des sciences du mouvement ou des sciences humaines et sociales.

### ► Compétences acquises

Les compétences attendues sont celles définies au niveau national et reprises dans la fiche RNCP de la licence ESPM (Fiche n°35973), notamment :

- Maîtriser les outils numériques,
- Savoir exploiter des données, les analyser et développer une argumentation avec esprit critique,
- Savoir communiquer à l'écrit et à l'oral et travailler en équipe,
- Maîtriser les bases de la méthodologie de la recherche scientifique,
- Maîtriser les bases de l'analyse de l'activité et de l'évaluation de produits de façon intégrative et systémique,
- Identifier les déterminants et les facteurs de risque des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- Maîtriser les étapes de la conception de produits et la complémentarité des compétences d'une équipe de concepteurs.

### ► Poursuite d'études

Cette mention a pour principale vocation la poursuite d'études en Master :

- dans la conception de matériel sportif,

- dans l'ergonomie des conditions de travail,
- dans la recherche en sciences humaines et sociales, particulièrement en sciences du mouvement humain.

Un continuum licence-master à l'Université de Caen Normandie est possible avec le master d'Ergonomie de l'UFR STAPS.

## ► Métiers visés

Selon le Master réalisé, les débouchées se déclinent ainsi :

- La conception de matériel (notamment sportif) : métiers d'ingénieur·e recherche & développement, ergonome produit ou concepteur·rice ergonome
- L'ergonomie et la santé au travail : métiers d'ergonome, d'intervenant·e en prévention des risques professionnels ou de chargé·e de mission pour l'emploi de personnes handicapées
- La recherche en sciences du mouvement ou en sciences humaines et sociales (après un doctorat) : métiers d'enseignant·e·chercheur·e, de chercheur·e, d'ingénieur·e de recherche, de cadre (laboratoires publics ou privés, ou entreprises).

## ► Principaux enseignements

Les enseignements portent sur les différentes disciplines scientifiques qui éclairent conjointement les activités humaines (physiologie, biomécanique, contrôle moteur, neurosciences, chronobiologie, psychologie, sociologie), sur les méthodes d'analyse du mouvement et de l'activité, sur les publics spécifiques (public vieillissant, en situation de handicaps), sur l'intervention et sur les domaines d'application que sont la conception de matériel et la santé au travail.

La licence comprend également des enseignements transversaux : enseignements théoriques et pratiques de plusieurs disciplines sportives, langue (anglais, ainsi que pour une part importante des textes étudiés), recueil, traitement et analyses de données, statistiques (descriptives et inférence), méthodologie de la recherche.

Comme pour les autres licences STAPS, la 1re année de licence est commune à tou·tes les étudiant·es. La spécialisation se fait progressivement à partir de la 2e année.

La formation comprend un stage obligatoire d'initiation à la recherche, réalisé en 3e année dans l'un des laboratoires de l'UFR. Un stage d'observation non obligatoire peut également être réalisé en 2e année.

## ► Admission · inscription

### CONDITIONS D'ACCÈS

L'accès au cursus Licence est ouvert de plein droit aux personnes titulaires Bac ou d'un diplôme équivalent.

Pour les autres candidat·es, l'accès est conditionné par une validation des études ou des acquis professionnels par la commission compétente.

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature [Parcoursup](#).
2. En deuxième ou troisième année, rendez-vous sur la plateforme [eCandidat](#). Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment [candidater à l'université de Caen Normandie](#).

## ► Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55 Licence 3 : 02 31 56 72 56

<https://ufr-staps.unicaen.fr/>