RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

LICENCE

STAPS : ERGONOMIE DU SPORT ET PERFORMANCE MOTRICE

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT



Niveau de diplôme	Durée du programme	Lieu.x de formation	Crédit ECTS
Grade de Licence (Bac+3)	3 années	Caen	180

La Licence STAPS : ESPM permet de développer des connaissances pluridisciplinaires et des compétences méthodologiques pour comprendre et analyser les activités humaines dans divers contextes (sportif, de loisir, professionnel, quotidien) et pour différents publics, afin de proposer des solutions d'amélioration sur le plan matériel, environnemental ou organisationnel.

La Licence STAPS : ESPM s'inscrit dans un cursus plus large permettant, après l'obtention d'un master, d'exercer le métier d'ergonome ou de poursuivre en doctorat. La licence est commune aux deux branches d'insertion professionnelle (ergonomie du matériel et ergonomie des conditions de travail), la spécialisation intervenant en master.

Cette formation fait partie des Licences dites "accès santé" (L.AS) de l'université de Caen Normandie, qui permettent de postuler aux études de santé (Maïeutique, Médecine, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie). Pour plus d'informations sur l'option L.AS vous pouvez consulter :

- La page L.AS du site de l'UFR Santé
- La FAQ sur les modalités d'accès aux études de santé

Objectifs de la formation

La mention STAPS : ESPM permet de développer des connaissances et compétences approfondies concernant l'activité physique et son analyse, qu'elle soit sportive, professionnelle ou quotidienne grâce aux apports conjugués d'enseignements théoriques et pratiques en activités physiques et sportives, d'enseignements scientifiques permettant de croiser le regard de plusieurs disciplines scientifiques sur l'activité humaine (psychologie, sociologie, contrôle moteur, neurosciences, chronobiologie, physiologie, anatomie, biomécanique), d'enseignements méthodologiques (analyse de l'activité, traitement de données, statistiques, conception 3D, anglais, communication, entretien, ...) et d'enseignements portant sur les domaines d'application (conception de produit ou conditions de travail) dans lesquels interviennent des professionnels en activité.

L'objectif de cette formation est d'ouvrir vers trois domaines de spécialisations relatifs aux activités physiques quotidiennes, professionnelles ou sportives : la conception de matériel (ergonomie de produits), l'amélioration des conditions de travail et la santé en milieu professionnel (ergonomie des process), la recherche dans le domaine des sciences du mouvement ou des sciences humaines et sociales. La mention ESPM est principalement destinée à la poursuite d'études dans des Masters spécialisés dans un de ces trois grands domaines.

Sur le territoire normand, le master Ergonomie de l'UFR STAPS de l'Université de Caen Normandie permet une poursuite d'étude dans le domaine de l'amélioration des conditions de travail et de la santé en milieu professionnel, ainsi qu'en recherche dans le domaine des sciences du mouvement ou des sciences humaines et sociales.

Compétences acquises

Les compétences attendues sont celles définies au niveau national et reprisent dans la fiche RNCP de la licence ESPM (Fiche n°35973), notamment :

- Maîtriser les outils numériques,
- Savoir exploiter des données, les analyser et développer une argumentation avec esprit critique,
- Savoir communiquer à l'écrit et à l'oral et travailler en équipe,
- Maîtriser les bases de la méthodologie de la recherche scientifique,
- Maîtriser les bases de l'analyse de l'activité et de l'évaluation de produits de façon intégrative et systémique,
- Identifier les déterminants et les facteurs de risque des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- Maîtriser les étapes de la conception de produits et la complémentarité des compétences d'une équipe de concepteurs.

Principaux enseignements

Les enseignements portent sur les différentes disciplines scientifiques qui éclairent conjointement les activités humaines (physiologie, biomécanique, contrôle moteur, neurosciences, chronobiologie, psychologie, sociologie), sur les méthodes d'analyse du mouvement et de l'activité, sur les publics spécifiques (public vieillissant, en situation de handicaps), sur l'intervention et sur les domaines d'application que sont la conception de matériel et la santé au travail.

La licence comprend également des enseignements transversaux : enseignements théoriques et pratiques de plusieurs disciplines sportives, langue (anglais, ainsi que pour une part importante des textes étudiés), recueil, traitement et analyses de données, statistiques (descriptives et inférence), méthodologie de la recherche.

Comme pour les autres licences STAPS, la 1re année de licence est commune à tou·tes les étudiant·es. La spécialisation se fait progressivement à partir de la 2e année.

La formation comprend un stage obligatoire d'initiation à la recherche, réalisé en 3e année dans l'un des laboratoires de l'UFR. Un stage d'observation non obligatoire peut également être réalisé en 2e année.

Admission · inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

L'accès au cursus Licence est ouvert de plein droit aux personnes titulaires Bac ou d'un diplôme équivalent. Pour les autres candidat·es, l'accès est conditionné par une validation des études ou des acquis professionnels par la commission compétente.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature Parcoursup.
2. En deuxième ou troisième année, rendez-vous sur la plateforme eCandidat. Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment candidater à l'université de Caen Normandie.

Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55Licence 3 : 02 31 56 72 56

https://ufr-staps.unicaen.fr/