





LICENCE

STAPS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ



 Niveau de diplôme	 Durée du programme	 Lieu.x de formation	 Crédit ECTS
Grade de Licence (Bac+3)	3 années	Caen	180

► Objectifs de la formation

La Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) a pour objectifs de développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les activités physiques et sportives, dans toutes leurs dimensions et de contribuer à leur culture générale par une formation pluridisciplinaire ancrée sur les activités physiques, sportives et artistiques.

Ce grand objectif peut être décliné en différentes compétences à construire au fil des 3 années de formation :

Compétences scientifiques

Maîtriser, dans une perspective pluridisciplinaire, les connaissances scientifiques concernant :

- les activités physiques et/ou sportives (APS)
- la motricité liée aux APS, envisagée sous tous ses aspects
- les formes et modalités des actions professionnelles
- l'environnement physique, institutionnel, social et humain des actions professionnelles

Être initié au processus de production des connaissances afin d'être en mesure de :

- conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles
- faire émerger des questionnements liés à une spécialité

Compétences technologiques

- Mobiliser des modèles théoriques et technologiques liés à un secteur professionnel

Compétences techniques

- Mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS

Compétences préprofessionnelles

- Maîtriser les outils et procédures de l'étude d'un problème lié à l'APS pour établir un diagnostic préalable à une action professionnelle
- Élaborer des éléments de conception, planification et programmation d'une action professionnelle liée à l'APS dans l'un des secteurs concernés
- Conduire et mettre en œuvre les actions professionnelles dans un secteur concerné
- Maîtriser les adaptations nécessaires pour atteindre ses objectifs
- Inscrire son action dans la relation à un contexte ou un environnement avec lequel il faut communiquer et auquel il faut rendre compte
- Maîtriser les méthodologies spécifiques d'évaluation de ces actions
- Mobiliser les données institutionnelles et réglementaires d'un secteur d'implication des APS

- Disposer d'une expérience préprofessionnelle dans un secteur d'implication des APS

Compétences transversales

- Disposer de capacités d'analyse, de synthèse et d'exploitation des données
- Travailler en autonomie et responsabilité au service d'un projet
- Maîtriser les outils informatiques de référence pour produire, traiter et diffuser des documents numériques
- Maîtriser la langue française afin de communiquer à l'écrit comme à l'oral
- Maîtriser une communication professionnelle dans une langue étrangère
- Être en capacité de poursuivre par soi-même ses apprentissages
- Identifier et respecter les principes d'éthique et de déontologie pour se situer et agir

► Compétences acquises

Le curriculum permet d'acquérir une bonne maîtrise des connaissances en sciences humaines et sociales et en sciences de la vie, nécessaires à la compréhension des problèmes de santé, des pathologies, des déficiences et situations de handicap rencontrés par les publics spécifiques, ainsi qu'une bonne maîtrise des connaissances et des compétences nécessaires à la mise en œuvre de l'intervention en APA et à l'évaluation de ses effets sur la santé mentale et physique, dans les secteurs professionnels utilisant les APSA dans une perspective de prévention, de réadaptation et ou d'intégration :

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes
- Participer au pilotage de projet

► Poursuite d'études

Possibilité de poursuite en Master.

► Métiers visés

Cette mention APAS répond aux objectifs de formation et éléments de compétence décrits dans la fiche RNCP Licence APAS. Selon ce répertoire national de la certification professionnelle, cette mention vise à former des enseignants en APA. Ces derniers interviennent dans des structures ou en interaction avec des structures du secteur sanitaire, du secteur médico-social, des secteurs fédéral et associatif et du secteur judiciaire. La poursuite d'étude vers un Master APA-Santé est possible pour devenir chef de projets d'AP dans une perspective de prévention, de réadaptation et ou d'intégration pour les publics à besoins spécifiques.

► Principaux enseignements

La licence s'organise autour d'enseignements scientifiques et méthodologiques garantissant une formation pluridisciplinaire, des cours théoriques et pratiques de plusieurs disciplines sportives, d'enseignement en langue et d'un accompagnement pour la construction de votre parcours universitaire.

À partir du semestre 3 jusqu'au semestre 6, les étudiants doivent choisir une mention au cours de laquelle la spécialisation des enseignements sera progressive.

► Admission • inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

L'accès au cursus Licence est ouvert de plein droit aux personnes titulaires Bac ou d'un diplôme équivalent.

Pour les autres candidats, l'accès est conditionné par une validation des études ou des acquis professionnels par la commission compétente.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Vous êtes en formation initiale ou en alternance ? Les candidatures en première année de la formation se font sur la plateforme nationale de candidature [Parcoursup](#).

Vous souhaitez reprendre des études en formation continue, faire valider une expérience professionnelle pour obtenir un master ou vous relevez de la procédure Études en France ? Consultez dès à présent la plateforme [eCandidat](#) pour prendre connaissance des différents calendriers de dépôts de candidatures.

Vous souhaitez mobiliser votre compte personnel formation (CPF) pour entrer dans la formation ? Consultez [les modalités d'inscription](#) pour nos formations éligibles au CPF.

Vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier...) ? Découvrez comment [candidater à l'université de Caen Normandie](#)

► Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55 Licence 3 : 02 31 56 72 56

<https://ufr-staps.unicaen.fr/>