RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

LICENCE

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

STAPS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ



Niveau de diplôme	Durée du programme	Lieu.x de formation	Crédit ECTS
Grade de Licence (Bac+3)	3 années	Caen	180

La 1ère année de licence est commune à tous les étudiants. La spécialisation se fait progressivement à partir de la 2e année.

Les compétences communes à la formation :

- maîtrise d'un socle pluridisciplinaire de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et techniques dans le domaine des activités physiques et/ou sportives (APS)
- capacité d'autonomie dans une démarche de diagnostic, de mise en œuvre et d'évaluation de projets dans un secteur professionnel lié aux APS
- acquisition d'une culture de ces APS, d'une culture générale et de compétences transversales correspondant à ce niveau de qualification
- reconnaissance d'une progression dans l'élaboration de son projet professionnel
- expérience préprofessionnelle

Cette formation fait partie des Licences accès santé (L.AS) de l'université de Caen Normandie permettant de postuler aux études de santé (Maïeutique, Médecine, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie). C'est pourquoi, elle comprend un module de bases en Santé correspondant à 20 % des enseignements de la licence. L'accès aux études de santé étant sélectif, il vous faudra obtenir de très bons résultats dans votre licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Pour plus d'informations sur les modalités d'accès :

- Le site de l'UFR Santé
- La FAQ sur les modalités d'accès

Objectifs de la formation

La Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) a pour objectifs de développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les activités physiques et sportives, dans toutes leurs dimensions et de contribuer à leur culture générale par une formation pluridisciplinaire ancrée sur les activités physiques, sportives et artistiques.

Ce grand objectif peut être décliné en différentes compétences à construire au fil des 3 années de formation :

Compétences scientifiques

Maîtriser, dans une perspective pluridisciplinaire, les connaissances scientifiques concernant :

- les activités physiques et/ou sportives (APS)
- la motricité liée aux APS, envisagée sous tous ses aspects
- les formes et modalités des actions professionnelles
- l'environnement physique, institutionnel, social et humain des actions professionnelles

Être initié au processus de production des connaissances afin d'être en mesure de :

- conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles
- faire émerger des questionnements liés à une spécialité

Compétences technologiques

- Mobiliser des modèles théoriques et technologiques liés à un secteur professionnel

Compétences techniques

- Mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS

Compétences préprofessionnelles

- Maîtriser les outils et procédures de l'étude d'un problème lié à l'APS pour établir un diagnostic préalable à une action professionnelle
- Élaborer des éléments de conception, planification et programmation d'une action professionnelle liée à l'APS dans l'un des secteurs concernés
- Conduire et mettre en œuvre les actions professionnelles dans un secteur concerné
- Maîtriser les adaptations nécessaires pour atteindre ses objectifs
- Inscrire son action dans la relation à un contexte ou un environnement avec lequel il faut communiquer et auquel il faut rendre compte
- Maîtriser les méthodologies spécifiques d'évaluation de ces actions
- Mobiliser les données institutionnelles et réglementaires d'un secteur d'implication des APS
- Disposer d'une expérience préprofessionnelle dans un secteur d'implication des APS

Compétences transversales

- Disposer de capacités d'analyse, de synthèse et d'exploitation des données
- Travailler en autonomie et responsabilité au service d'un projet
- Maîtriser les outils informatiques de référence pour produire, traiter et diffuser des documents numériques
- Maîtriser la langue française afin de communiquer à l'écrit comme à l'oral
- Maîtriser une communication professionnelle dans une langue étrangère
- Être en capacité de poursuivre par soi-même ses apprentissages
- Identifier et respecter les principes d'éthique et de déontologie pour se situer et agir

Compétences acquises

Le curriculum permet d'acquérir une bonne maîtrise des connaissances en sciences humaines et sociales et en sciences de la vie, nécessaires à la compréhension des problèmes de santé, des pathologies, des déficiences et situations de handicap rencontrés par les publics spécifiques, ainsi qu'une bonne maîtrise des connaissances et des compétences nécessaires à la mise en œuvre de l'intervention en APA et à l'évaluation de ses effets sur la santé mentale et physique, dans les secteurs professionnels utilisant les APSA dans une perspective de prévention, de réadaptation et ou d'intégration :

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes
- Participer au pilotage de projet

Principaux enseignements

La licence s'organise autour d'enseignements scientifiques et méthodologiques garantissant une formation pluridisciplinaire, des cours théoriques et pratiques de plusieurs disciplines sportives, d'enseignement en langue et d'un accompagnement pour la construction de votre parcours universitaire.

À partir du semestre 3 jusqu'au semestre 6, les étudiants doivent choisir une mention au cours de laquelle la spécialisation des enseignements sera progressive.

Admission · inscription

CONDITIONS D'ACCÈS

L'accès au cursus Licence est ouvert de plein droit aux personnes titulaires Bac ou d'un diplôme équivalent. Pour les autres candidats, l'accès est conditionné par une validation des études ou des acquis professionnels par la commission compétente.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

Pour vous inscrire

1. En première année, rendez-vous sur la plateforme nationale de candidature Parcoursup.
2. En deuxième ou troisième année, rendez-vous sur la plateforme eCandidat. Vous y trouverez aussi les dates de candidatures.

Si vous relevez d'une procédure spécifique (redoublement, validation d'études supérieures, transfert de dossier, étudiant·e international·e...), découvrez comment candidater à l'université de Caen Normandie.

Contact

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives
Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5
Licence 2 : 02 31 56 72 55Licence 3 : 02 31 56 72 56

https://ufr-staps.unicaen.fr/