

LICENCE

STAPS : ERGONOMIE DU SPORT ET PERFORMANCE MOTRICE



DIPLÔME NATIONAL

niveau de diplôme

Grade de Licence (Bac+3)

durée

3 années

lieu-x de formation

Caen

crédit ECTS

180

CONTACT

Université de Caen Normandie

UFR STAPS · Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Boulevard Maréchal Juin · CS 14032 · 14032 Caen Cedex 5

Licence 2 : 02 31 56 72 55

Licence 3 : 02 31 56 72 56

ufrstaps.unicaen.fr

La Licence STAPS : ESPM permet de développer des connaissances pluridisciplinaires et des compétences méthodologiques pour comprendre et analyser les activités humaines dans divers contextes (sportif, de loisir, professionnel, quotidien) et pour différents publics, afin de proposer des solutions d'amélioration sur le plan matériel, environnemental ou organisationnel.

La Licence STAPS : ESPM s'inscrit dans un cursus plus large permettant, après l'obtention d'un master, d'exercer le métier d'ergonome ou de poursuivre en doctorat. La licence est commune aux deux branches d'insertion professionnelle (ergonomie du matériel et ergonomie des conditions de travail), la spécialisation intervenant en master.

Cette formation fait partie des Licences dites "accès santé" (L.AS) de l'université de Caen Normandie, qui permettent de postuler aux études de santé (Maïeutique, Médecine, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie). Pour plus d'informations sur l'option L.AS vous pouvez consulter :

- [La page L.AS du site de l'UFR Santé](#)
- [La FAQ sur les modalités d'accès aux études de santé](#)

MÉTIERS VISÉS

Selon le Master réalisé, les débouchés se déclinent ainsi :

- La conception de matériel (notamment sportif) : métiers d'ingénieur-e recherche & développement, ergonome produit ou concepteur-riche ergonome
- L'ergonomie et la santé au travail : métiers d'ergonome, d'intervenant-e en prévention des risques professionnels ou de chargé-e de mission pour l'emploi de personnes handicapées
- La recherche en sciences du mouvement ou en sciences humaines et sociales (après un doctorat) : métiers d'enseignant-e-chercheur-e, de chercheur-e, d'ingénieur-e de recherche, de cadre (laboratoires publics ou privés, ou entreprises).

COMPÉTENCES ACQUISES

Les compétences attendues sont celles définies au niveau national et reprisent dans la fiche RNCP de la licence ESPM (Fiche n°35973), notamment :

- Maîtriser les outils numériques,
- Savoir exploiter des données, les analyser et développer une argumentation avec esprit critique,
- Savoir communiquer à l'écrit et à l'oral et travailler en équipe,
- Maîtriser les bases de la méthodologie de la recherche scientifique,
- Maîtriser les bases de l'analyse de l'activité et de l'évaluation de produits de façon intégrative et systémique,

- Identifier les déterminants et les facteurs de risque des activités physiques et sportives en fonction des publics ou des exigences des tâches,
- Maîtriser les étapes de la conception de produits et la complémentarité des compétences d'une équipe de concepteurs.

POURSUITE D'ÉTUDES

Cette mention a pour principale vocation la poursuite d'études en Master :

- dans la conception de matériel sportif,
- dans l'ergonomie des conditions de travail,
- dans la recherche en sciences humaines et sociales, particulièrement en sciences du mouvement humain.

Un continuum licence-master à l'Université de Caen Normandie est possible avec le master d'Ergonomie de l'UFR STAPS.

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Les enseignements portent sur les différentes disciplines scientifiques qui éclairent conjointement les activités humaines (physiologie, biomécanique, contrôle moteur, neurosciences, chronobiologie, psychologie, sociologie), sur les méthodes d'analyse du mouvement et de l'activité, sur les publics spécifiques (public vieillissant, en situation de handicaps), sur l'intervention et sur les domaines d'application que sont la conception de matériel et la santé au travail.

La licence comprend également des enseignements transversaux :

enseignements théoriques et pratiques de plusieurs disciplines sportives, langue (anglais), recueil, traitement et analyses de données, statistiques (descriptives et inférence), méthodologie de la recherche.

Comme pour les autres licences STAPS, la 1^{ère} année de licence est commune à tou-tes les étudiant-es. La spécialisation se fait progressivement à partir de la 2^e année.

La formation comprend un stage obligatoire d'initiation à la recherche, réalisé en 3^e année dans l'un des laboratoires de l'UFR. Un stage d'observation non obligatoire peut également être réalisé en 2^e année.

ADMISSION · INSCRIPTION

NIVEAU DE RECRUTEMENT

Baccalauréat

CONDITIONS D'ACCÈS

L'accès au cursus Licence est ouvert de plein droit aux personnes titulaires Bac ou d'un diplôme équivalent.

Pour les autres candidat-es, l'accès est conditionné par une validation des études ou des acquis professionnels par la commission compétente.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : CANDIDATURE

[Candidater à l'université de Caen Normandie.](#)

